29.08.2024 – DFS und DAS beim 10. Bürostadtlauf

Bei Temperaturen von über 30 Grad starteten am Frühabend am 29.08.2024 über 700 Starter beim 10. Bürostadtlauf für einen guten Zweck zur Unterstützung von Waisenkindern in Nairobi.

Nachdem die DAS in den letzten Jahren schon bereits fester Teilnehmer an dem Lauf war, konnten die meisten der 31 Teilnehmenden der DFS zum ersten Mal die Strecke in Niederrad als Erststarter finishen. Zusammen mit den 11 Startern der DAS wurden hierbei herausragende Ergebnisse erzielt.

Im 5km-Lauf konnte das Männerteam der DFS in der Teamwertung einen 3.Platz auf dem Podest sichern, das Frauenteam wurde auf der “Kurzstrecke” fünfte.

Bei den 10km kamen die DFS-Herren auf Platz vier und verfehlten den dritten Platz nur hauchdünn. Die 10km-Damen kamen leider nicht in die Wertung, da zu wenige am Start waren. Bei den gezeigten Leistungen hätte man hier mit nur einer Starterin mehr den vermutlich ersten Platz erzielt. Die Teilnehmenden der DAS kamen leider auch nicht in die Teamwertung, da auch hier nicht die erforderliche Anzahl der Starter erreicht wurde.

In der Einzelgesamtwertung beim 5km-Lauf konnte unsere ehemalige Praktikantin Janice Drews als zweite aller Starterinnen die Ziellinie überqueren und siegte somit auch in ihrer Altersklasse.

Auch Sarah Ahmed Sayed und Heike Drews ließen alle Konkurrentinnen hinter sich und freuten sich sichtlich über ihren Sieg in der entsprechenden Altersklasse auf den kurzen 5km in der Damenwertung. Clemens Heß und Stefan Keller rundeten das hervorragende Ergebnis ab und finishten den Lauf als zweiter und dritter in ihrer Altersklasse unter allen startenden Männern.

Motiviert vom ersten Lauf und dem guten Abschneiden der DAS- und DFS-Läufer auf der 5km-Strecke starteten wenig später die 10km-Teilnehmer neben dem Sportplatz an der Hahnstraße. Knappe 43 Minuten später überlief Sandra Stark als dritte Läuferin in der Gesamtwertung die Ziellinie und sicherte sich eindrucksvoll ihre Altersklasse in der Damenwertung– dicht gefolgt von Verena Kleinhaus, die als zweite ihrer Altersklasse ins Ziel kam.

Ben Rost, der für die DAS an den Start ging, konnte seine Altersklasse sogar gewinnen und lief entsprechend überglücklich im Ziel ein.

Scheinbar sichtlich motiviert ließen auch Anke Jakob, Heike Drews und Jens Rahlf alle weiteren Starter in ihrer Altersklasse hinter sich und überqueren sichtlich erschöpft die Zeitmessung an der Ziellinie. Auch Armin Beirle gelang „der Sprung aufs Podest“ als dritter seiner Altersklasse.

Eva Däckert, Sabine Räk, Lars Beutel, Jan Fiedler, Dirk Bächle und Martin Stritzel verpassten dagegen ganz knapp eine Platzierung unter den ersten drei und trugen wie alle anderen Starter auch maßgebend aktiv an dem rundum gelungenen Nachmittag bei.

Alle Starter der DFS waren sich einig, dass dies nur der Anfang an der Teilnahme dieser stimmungsvollen Veranstaltung sein wird. Der Betriebssport der DFS wird auch im nächsten Jahr die Organisation für die Anmeldung übernehmen und hofft auf noch mehr Teilnehmer.

Weitere Informationen zum Betriebssport: [Betriebssport (sharepoint.com)](https://dfsde.sharepoint.com/sites/dfs/SitePages/mitarbeiter/gesundheitsmanagement/Betriebssport.aspx)