28.08.2025 – DFS beim 11. Bürostadtlauf in Niederrad

Bei optimalen Lauftemperaturen starteten am 28.08.2025 ca. 800 Starter beim 11. Bürostadtlauf für einen guten Zweck zur Unterstützung von Waisenkindern in Nairobi. Die Veranstaltung wurde auch in diesem Jahr wieder eindrucksvoll organisiert und gehört zweifelsohne zu den schönsten im Rhein-Main-Gebiet!

Nachdem die DFS im letzten Jahr erstmalig an der Veranstaltung teilnahm, wagten sich nun insgesamt 33 DFS-Starter auf die 5km bzw. 10km-Strecken und erzielten wieder herausragende Ergebnisse und einen ausgeprägten Teamspirit.

Im 5km-Lauf konnte das Männerteam der DFS in der Teamwertung den 6.Platz von 29 in die Wertung gekommenen Teams erlaufen. Bei den 10km kamen die DFS-Herren auf den zweiten Platz; das zweite DFS-Team belegte einen hervorragenden 7. Platz im Mittelfeld des Teamstarts. Die 5km und 10km-Damen kamen leider nicht in die Wertung, da zu wenige Starterinnen ihre Laufschuhe schnürten. Bei den gezeigten Leistungen hätte man hier, wie auch schon im letzten Jahr, mit nur einer Starterin mehr vermutlich gute Platzierungen auf dem Podest erzielt. Alle Starterinnen waren sich nach den Läufen einig, dass uns dies organisatorisch im nächsten Jahr nicht mehr passiert.

In der Einzelwertung auf der 5km-Strecke sicherte sich Charlotte Lux mit 25 Minuten den ersten Platz in ihrer Altersklasse und freute sich sichtlich bei der nachfolgenden Siegerehrung. Die schnellste Zeit unter den DFS-Starterinnen erzielte Sarah Bartholmeß, die in knapp über 24 Minuten als Vierte ihrer Altersklasse die Ziellinie überquerte aber leider knapp einen Podestplatz verpasste.

Dirk Bächle und Yannick Keilbach rundeten das hervorragende Ergebnis auf der Kurzstrecke ab und finishten ihre Läufe als Dritter und Vierter in ihrer Altersklasse in der Männerwertung. Hierbei erzielte Yannick mit knapp über 20 Minuten die schnellste Zeit unter allen gestarteten DFS-Teilnehmern über die 5km.

Motiviert vom guten Abschneiden der DFS-Läufer auf der 5km-Strecke starteten wenige Minuten später die 10km-Teilnehmer auf den Rundkurs im Schwanheimerwald. Nach Überqueren der Ziellinie konnten sich hierbei sieben Starter auf einen Podestplatz freuen.

Sarah Sayed Ahmed und Christina Müller konnten sich überglücklich in der Damenwertung den zweiten Platz in ihren Altersklassen sichern; Verena Kleinhaus verpasste den Podestplatz leider um wenige Sekunden.

Knappe 40 Minuten nach dem Startschuss überlief Clemens Heß als schnellster unter allen DFS-Läufern die Ziellinie und sicherte sich eindrucksvoll den dritten Platz in seiner Altersgruppe.

Auch die weiteren DFS-Starter freuten sich über ihre Podest-Platzierungen in ihren jeweiligen Altersklassen. Jens Rahlf und Rainer Kaufhold freuten sich hierbei über „Silber“. Auf den dritten Platz absolvierten Frank Zetsche und Thorsten Aull die schweißtreibenden 10km und trugen wie auch alle weiteren DFS-Starter maßgebend aktiv an dem rundum gelungenen Nachmittag bei.

Der Betriebssport der DFS wird auch im nächsten Jahr die Organisation für die Anmeldung übernehmen und hofft auf noch mehr Teilnehmer, um diese großartige humanitäre Veranstaltung (<https://buerostadtlauf.de/>) zu unterstützen.

Weitere Informationen zum Betriebssport: [Betriebssport (sharepoint.com)](https://dfsde.sharepoint.com/sites/dfs/SitePages/mitarbeiter/gesundheitsmanagement/Betriebssport.aspx)